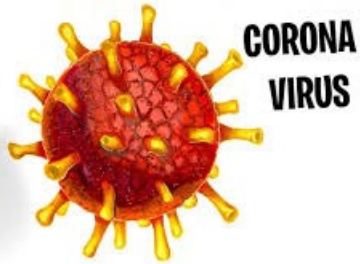


Comment protéger ma famille ?



Transmission par gouttelettes, par contact proche, mais aussi via les mains et les objets



Respect des gestes barrières: mesures d'hygiène



Se laver très régulièrement les mains



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique et le jeter



Saluer sans se serrer la main, éviter les embrassades

Le port du masque (même en tissu) est recommandé lors de mes déplacements



Comment protéger mon nouveau-né?

Se laver les mains très régulièrement (eau + savon) 1 fois par heure



Limiter les déplacements au strict minimum



Avant de s'occuper de bébé bien se laver les mains avec de l'eau + savon, mais aussi après s'être occupé de lui



L'allaitement maternel est recommandé pour les femmes qui désirent allaiter

Le lait maternel a des propriétés biologiques anti-infectieuses favorable au nouveau-né dans ce contexte épidémique



En cas d'apparition de symptômes de coronavirus (Fièvre, toux, essoufflement...) contacter d'urgence par téléphone votre médecin ou sage-femme.

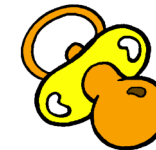
Ou, en cas de difficultés respiratoires le 15.



Parents, ne mettez pas à la bouche



la tétine de votre bébé



la rincer à l'eau du robinet

