

Den papira san mi mu tyari, baka a fosi leysi san mi o miti a wrokoman fu gusontu :

Fu ala den umasama :

- Wan datra papira
- A papira san mi furu fu taki mi wani puru bere

Fu ala den yungu uma (ondro 18 yari) :

- Wan datra papira
- A papira san mi furu fu taki mi wani puru bere
- A papira san e kotoygi mi go na wan consultation psychosociale
- A papira san e taki mi wani puru a bere. A papira disi musu komoto fu wan sama fu mi famiri noso wan sama san abi leti fu taki na mi presi, efu wan sama san mi fertrow.

Fu sabi moro fara fu puru wan bere go tapu a net :

www.ivg.gouv.fr

0 800 08 11 11

(Bel frey sandro fu kari yu nen)

Fu sabi moro fara fu wan contraception

www.choisirscontraception.fr

ars
Agence Régionale de Santé
Guyane



Novembre 2016 : Réalisé par intercom

Interruption
Volontaire
de **G**rossesse
(Te yu wani puru bere)

MI DE NANGA BERE EN MI NO WANI HORI A BERE DISI

SANDRO FU MI WAKTI MI E GO NA DATRA

(hati oso, oso datra, skoro datra, PMI, etc)



Efu mi wani puru wan bere, mi musu du dati ini den 16 fosi wiki fu a lasti leysi san mi ben kisi mi mun siki . Mi no musu pasa a ten disi.

1. A fosi leysi san mi o go miti den wrokoman fu gusontu

Den wrokoman fu gusontu o piki tapu den aksi fu mi en den o sori mi den difrenti fasi di de fu puru wan bere. den o sori mi oktu :

- den riskow
- den firi san mi kan abi solanga mi o du a sani dati.

Den datra ondrosuku efu mi kisi wan fu den siki san e prati nanga seks leki HIV (sida), droypi, etc. Den o dresi den efu den de na mi.



Efu a presi pe mi go no e puru bere dan den wrokoman fu gusontu o sori mi den tra presi pe mi kan go. Den o gi mi wan papira fu go puru brudu. Den o puru wan fowtow fu mi bere. Den o meki mi furu wan papira san e taki mi wani puru a bere.

Den sori mi oktu fu go taki nanga wan wrokoman fu gusontu fu sabi fa mi e firi ini mi ede nanga fa den kan yepi mi ini a momenti disi (consultation psychosociale).

MI MUSU BIGIN DENKI FA MI O DU EFU MI WANI DE NANGA BERE EFU NO (CONTRACEPTION).



2. Den fasi fu puru wan bere

Perki fasi	Didon na hati oso.
<ul style="list-style-type: none"> • A fosi dey : Mi teki wan fosi perki (mifépris- tone) san o tapu a gro fu a bere. • Baka tu dey : Mi teki wan tra perki (miso-prostol) san o puru a bere. Winsi mi lasi brudu, di mi teki a fosi perki, mi musu teki a trawan tu. Mi kan lasi brudu tin dey langa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Mi o abi fu miti a datra san o meki mi sribi (ala mi skin efu afu fu mi skin) • A dey san mi o go fu puru a bere den o wroko na mi tapu 10 miniti langa. • Mi sa tan na hati oso wan dey langa. • Dan mi kan lasi brudu tin dey langa.

3. Baka tu dri wiki di mi puru a bere



Mi musu fu :

- Go miti wan datra fu luku efu a bere komoto bun.
- Feni nanga a datra a fasi fa mi musu du fu no hori bere (kondom, perki, implant, etc).
- Wi o taki tu abra den siki san yu kan kisi te yu e freyri.

4. Fa mi o pay

- Fu puru wan bere lanti e pay fu ala den kostu..
- lbri uma san wani puru bere kan feni a yepi disi. .



Fu puru wan bere kibri fasi

Baka 18 yari, efu mi wani puru a bere kibri fasi mi kan du en na hati oso nanga klinik efu CPEF (centre de planification et d'éducation familiale).

A wet e taki : san pasa mindri yu nanga den wrokoman fu gusontu no man kon na doro.



Gi wan yungu uma (ondro 18 yari)

Mi musu kon nanga wan sama fu mi famiri efu wan sama san abi leti fu taki na mi presi. Efu mi no wani nowan fu den sama dati noso, mi sabi kaba den no wani yepi mi, mi kan aksi wan bigisama di mi fertrow. A wrokoman fu gusontu kan yepi mi oktu fu sabi sortu sama moro bun gi mi fu aksi.

Mi no abi fu pay nanga mi no abi fu kari mi nen.

Sondro fu mi aksi leti na mi famiri, mi kan feni wan datra papira san o skrifi a sani san mi wani fu no kan hori bere.

Presi de (PMI, infirmière scolaire, ...) pe mi kan feni wan fasi fu no kan hori bere. Mi no abi fu pay nanga kari mi nen.

Nanga wan datra papira mi kan feni frey na apoteki a Pilule nanga a Stérilet.

FaNaFU a BeRe KoMoTo ... Mi e bigin wan contraception !



kondom (umasama)



Dispositif Intra-Utérin



Pilule



Patch contraceptif



Implant



Diaphragme



kondom (manengre)



Cape cervicale



Anneau vaginal

Ini a waka disi mi musu go na wan consultation psychosociale