



GYNECOLE vous propose
de faire partie des investigatrices & investigateurs
de l'étude PERIODS afin d'évaluer l'efficacité des
patchs Stimcare® sur la douleur de la
dysménorrhée

Les « far-infrared rays » (traduisez : les « rayons infra rouges lointains ») ont déjà fait l'objet de publications scientifiques de qualité ayant montré une certaine efficacité sur les dysménorrhées (1,2,3,4). Ces rayons IR « lointains » émis par notre propre corps sont captés par le patch Stimcare® qui les redirige « en miroir » vers le pelvis. Différents mécanismes d'action de ces IRL, notamment leur action thermorégulatrice et vasculaire, expliqueraient l'effet antalgique.

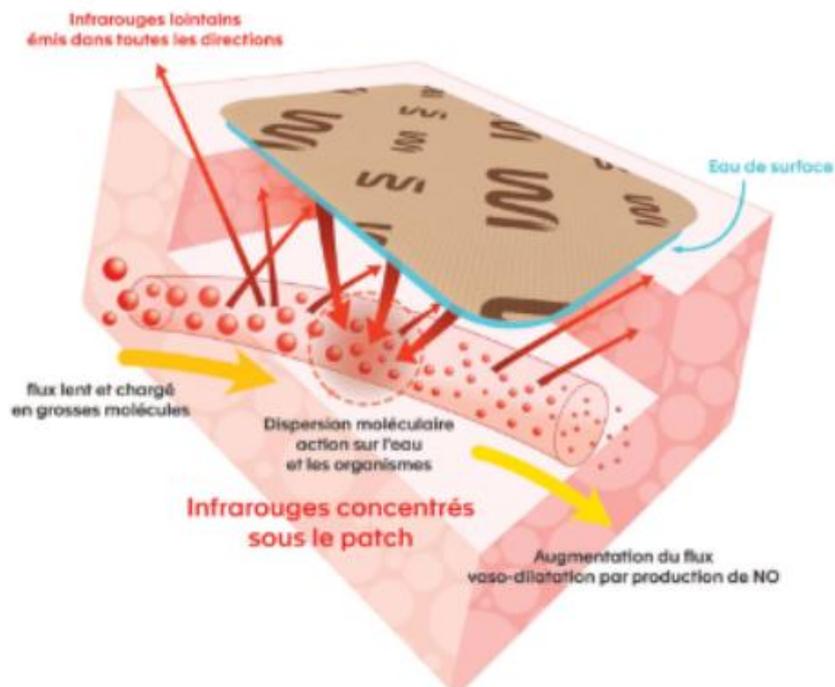
1) Lee CH, Roh JW, Lim CY et al. A multicenter, randomized, double-blind, placebo-controlled trial evaluating the efficacy and safety of a far infrared-emitting sericite belt in patients with primary dysmenorrhea. *Complement Ther Med.* 2011 Aug ;19(4) :187-93.

2) Ke YM, Ou MC, Ho CK, Lin YS, Liu HY, Chang WA. Effects of somatothermal far-infrared ray on primary dysmenorrhea: a pilot study. *Evid Based Complement Alternat Med.* 2012 ; 2012 :240314.

3) Liao BY, Leung TK, Ou MC, Ho CK, Yang A, Lin YS. Inhibitory Effects of Far-Infrared Ray-Emitting Belts on Primary Dysmenorrhea. *International Journal of Photoenergy* 2012.

4) Hong YR. Effects of heat therapy using a far infrared rays heating element for dysmenorrhea in high school girls *J Korean Acad Nurs.* 2011 Feb;41(1):141-8.

Technologie et action détaillées :



L'ETUDE PERIODS

L'étude que nous vous proposons respecte les impératifs de la "médecine par les preuves" (Evidence Base Medicine): comparative versus placebo, randomisée, en double-aveugle. Elle projette d'inclure 224 patientes qui, pendant 2 cycles, placeront les patchs actifs ou placebo en position pelvienne (et lombaire si nécessaire). Chaque praticien inclura 6 patientes ou plus. Chaque cas complet est rémunéré 120€.

PERIODS a obtenu un avis FAVORABLE du CPP, Comité de Protection des Personnes Ile de France II sous la référence ID RCB 2027-A00758-31 en date du 5/10/2020

LA TECHNIQUE

Elle est innovante : les patchs cutanés ne diffusent aucun médicament, n'émettent aucune chaleur mais concentrent et renvoient comme un "miroir » sur son pelvis les propres rayons infra rouges IRL émis par les cellules cutanées de la patiente.

LA BONNE POSITION DES PATCH:

