



TOUCHER bienveillant du NOUVEAU-NE, MASSAGE-bien-être des BEBES et détente des mères

Objectifs :

- Comprendre l'importance de la dimension corporelle de l'allaitement, de l'attachement et des enjeux.
- Faciliter l'allaitement et le lien par un soutien adapté aux mères et par le contact corporel mère-enfant.
- Savoir stimuler et faire stimuler par sa mère le corps de l'enfant, et ainsi l'aider à retrouver des réflexes efficaces favorisant l'allaitement au sein et le rôle actif du bébé.
- Comprendre l'impact relationnel de la parole, du regard, du geste et du toucher dans les soins quotidiens pour un « prendre-soin » global de la mère, du bébé ou de l'enfant.
- Pouvoir apaiser et détendre les bébés et les mamans et aider à soulager ainsi souffrances ou inconforts.
- Améliorer la qualité du toucher lors des soins, et du contact en général. - Apprendre des techniques de « massage » spécifiques à la lactation et au bien-être, pour bébés et mères.
- Acquérir une technique et la confiance en soi nécessaires pour intégrer cette approche de façon adaptée à sa pratique soignante et aux projets de soins.
- Retransmettre aux parents la confiance en eux pour oser toucher leurs bébés avec respect et sécurité, dans un objectif de bien-être mutuel et de conscientisation de l'enfant comme « personne-sujet » compétent.
- Apprendre à animer un atelier parent-bébé et/ou à guider les parents sur le même modèle en chambre.
- Intégrer cette approche de façon adaptée à sa pratique soignante et aux projets de soins.

Les deux formateurs vous guideront dans la redécouverte et l'approfondissement de vos propres ressources, à l'écoute du ressenti de votre « enfant intérieur ». Ils vous aideront à développer vos capacités à aider les parents et à être plus à l'aise dans ce domaine, dans votre service et dans le cadre de votre fonction.

Modalités de formation :

Prérequis : appartenir au public cible

Durée : 2 jours

Format : présentiel

Déroulé de la formation

- Accueil, présentations et clarification des objectifs du stage et des demandes des stagiaires.
- Exercices de mise en confiance, de centrage, d'écoute de soi (corps, respiration, sensations, émotions), etc.
- Apports théoriques sur les bases de l'attachement psychoaffectif, les besoins et les rythmes du nourrisson (éveil, sommeil, comportements, sensorialité). Comment favoriser l'éveil calme par le toucher mère-bébé, interprétation des pleurs, des « troubles digestifs »
- Les cas particuliers et difficultés (petit poids, éveil insuffisant du bébé, effet des médicaments, agitation, ...).
- Descriptif et rôle physiologique de quelques réflexes néonataux, leur intégration dans les mouvements du bébé, intérêt pour le rapprochement mère-enfant et l'allaitement.
- Comprendre l'importance capitale et les effets positifs du toucher respectueux, du peau à peau, du portage, du massage-toucher maman-bébé, au moyen d'apports théoriques et d'une expérimentation vécue (par les soignants à retransmettre aux mères) de techniques de toucher relaxant ou stimulant.
- Démonstrations et pratique entre adultes des « massages » bénéfiques à l'allaitement à proposer aux mères en difficulté, aux mères angoissées ou tendues, aux enfants plus grands.
- Techniques corporelles de détente seul et entre soignants : échauffement dynamique, automassage, respirations, évacuation des tensions, relaxation allongés, ressourcement ...

Formateurs :

Ambre LARSEN

Infirmière hospitalière expérimentée en Néonatalogie et Pédiatrie et à domicile.

Daniel DOISY

Formateur Consultant en Libéral, certifié et habilité à enseigner le Toucher et le Massage Sensitif®.

Public concerné :

Tous les professionnels qui prennent soin des femmes et des bébés, des troubles de la périnatalité, des enfants plus grands et adolescents : Sages femmes, puéricultrices et auxiliaires de puériculture, infirmières et aides soignantes, médecins, cadres infirmiers, psychologues, kinésithérapeutes.





TOUCHER bienveillant du NOUVEAU-NE, MASSAGE-bien-être des BEBES et détente des mères

Déroulé de la formation

- Entraînement à un placement corporel confortable et à des installations de confort de la mère et l'enfant.
- Démonstration d'ateliers de massage parents-bébé, les soignants jouant le rôle de parents à l'aide de poupons, étude de cas concrets vécus, analyse en groupe des effets constatés, pour apprendre comment s'approprier la technique et animer soi-même un atelier de massage de bébés.
- Discussions avec les stagiaires autour de cas pratiques et des difficultés rencontrées au sein de leur équipe et dans leur accompagnement des mères et des couples parentaux. Recherche commune autour des moyens à dispositions, et de solutions créatives adaptées.
- Témoignages d'expériences réussies.
- Exercices pratiques de toucher relationnel relaxant pour soulager, détendre, ressourcer, apaiser ou dynamiser, etc. à proposer sur les mains, les pieds, le dos, le visage, la nuque, etc. du bébé, des parents et entre soignants dans le but de déclencher l'aisance des soignants (souvent gênés ou intimidés) à oser :
 - * Laisser les mères et les bébés suivre leur instinct naturel en salle de travail et en suites de couches, déclencher et favoriser si besoin l'aisance des mères à savoir et oser garder leur bébé en peau à peau.
 - * Offrir une présence humaine soutenante par un toucher relaxant et respectueux aux mères tendues, douloureuses ou angoissées.
 - * Faciliter l'instinct naturel et aider si besoin le bébé lors de la mise au sein.
 - * Guider et accompagner les mères à toucher et/ou masser leur bébé avec douceur et tendresse, et à « être bien » dans leur corps allaitant ou non.
- Réflexion sur le sens et les implications de cette approche technique et relationnelle, la motivation et la compétence pratique à mettre en œuvre cette démarche auprès des mères et/ou des enfants dans les différents services du pôle femme-enfants.
- Une juste distance et la juste place du soignant dans la relation parents-enfants.
- Réflexion sur le portage, le massage aréolaire et autres techniques de massage des bébés.
- Extraits de DVD sur différentes techniques de toucher et massage des tout-petits.
- Transmission des techniques de toucher, portage et massage des bébés aux parents et collègues.



Modalités d'inscription :

Financement individuel

Faire la demande directement auprès du réseau, via le site ou par mail

Personnel salarié

Suivre les procédures internes de votre service de formation, ou de votre OPCA

Financement :

Financement individuel

150 € par participant pour les 2 jours

Praticiens libéraux

150 € par participant pour les 2 jours

Personnel salarié

Suivre les procédures internes de votre service de formation, ou de votre OPCA

Réseau Périnat Guyane

Organisme de formation

Vous pouvez consulter notre règlement intérieur sur le site
<http://www.reseaperinatguyane.fr>



Pour nous contacter :

Réseau Périnat Guyane
59, avenue Voltaire
97300 CAYENNE

A partir du 27 mars 2023

6, rue des Cèdres
97354 REMIRE-MONTJOLY



Coordination Est Guyane :

Tél: 05 94 27 16 05

@: reseaperinatguyane@gmail.com

Coordination Ouest Guyane :

Tél: 06 94 91 82 72

@ : perinatslm@gmail.com

Toutes nos formations sont accessibles aux personnes présentant un handicap, pour toute demande vous pouvez contacter le référent handicap de notre structure:

Tél: 05 94 27 16 10/06 94 22 67 40

Mail: perinatenfantvulnerable973@gmail.com

