

PROGRAMME

Alimentation, nutrition et micronutrition chez la femme en périnatalité Physiologie et accompagnement selon les pathologies

Blocs de compétences

- Identifier les problématiques liées à l'alimentation
- Connaître les besoins nutritionnels et micronutritionnels pendant la grossesse et prendre en charge les situations spécifiques

Objectif général

Aborder les conduites alimentaires limitatives et la gestion du poids
Savoir conseiller une alimentation pendant la grossesse et en postpartum notamment lors de pathologies

Résumé

La formation Alimentation, Nutrition et Micronutrition en périnatalité s'adresse à tous les professionnel(le)s accompagnant des femmes en désir de grossesse, enceintes ou en post-partum.

L'alimentation revient au cœur des préoccupations de nos patientes, il est essentiel de savoir répondre juste, simple et précis.

Cette formation apporte les connaissances théoriques scientifiquement prouvées et les applications pratiques pour le quotidien en cabinet, pour les conseils en accompagnement, en consultation, en préparation à la naissance et en post-partum.

Elle permet d'acquérir les bons réflexes et d'avoir les bonnes pratiques pour: dépister et conseiller en début de grossesse, prévenir et accompagner certaines complications avant, pendant et après la grossesse et personnaliser la réponse en fonction des différentes pathologies et modes de vie de la patiente.

La formation Alimentation, nutrition et micronutrition chez la femme en périnatalité propose avant tout l'adaptation de l'assiette avant d'envisager les compléments alimentaires et vous assure d'être autonome et opérationnelle en fin de cursus de 3 jours.

Pré-requis

Aucun

Format, durée et horaires

Présentiel de 21 heures - du 25/03/2024 au 27/03/2024 de 09 h 00 à 17 h 00

Nombre de compétences et modules

2 blocs de compétences

8 compétences à acquérir sur 26 modules

Programme de formation

Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences

Cette formation débutera par un questionnaire d'auto-évaluation préalable afin d'évaluer les connaissances/compétences des stagiaires.

Bloc de compétences 1 : Identifier les problématiques liées à l'alimentation

Format et durée : Présentiel de 07 h 00 mn

Compétence 01 : Connaître les besoins alimentaires des femmes

Module 01 : Analyser sa pratique

Module 02 : Savoir les besoins nutritionnels et caloriques

Module 03 : Identifier les besoins nutritionnels spécifiques

Module 04 : Penser aux besoins micronutritionnels

Compétence 02 : Faire un état des lieux des consommations

Module 05 : Connaître les Etudes INCA 3 et PNNS 4

Module 06 : Identifier les problématiques

Module 07 : Connaître l'état des lieux micronutritionnel

Compétence 03 : Identifier les modèles alimentaires et les profils de mangeuse

Module 08 : Reconnaître les modèles alimentaires

Module 09 : Définir les profils de mangeuses

Compétence 04 : Connaître le modèle méditerranéen crétois

Module 10 : Gérer le poids

Module 11 : Utiliser le modèle méditerranéen crétois

Module 12 : Evaluation de fin de bloc de compétences

Bloc de compétences 2 : Connaître les besoins nutritionnels et micronutritionnels pendant la grossesse et prendre en charge les situations spécifiques

Format et durée : Présentiel de 14 h 00 mn

Compétence 05 : Revoir les recommandations nutritionnelles et micronutritionnelles de la femme enceinte

Module 13 : Connaître les recommandations nutritionnelles

Module 14 : Connaître les recommandations micronutritionnelles durant la grossesse

Compétence 06 : Composer l'assiette optimale

Module 15 : Connaître les différents types d'assiette

Module 16 : Revoir les interdits

Module 17 : Corriger les troubles digestifs

Compétence 07 : Prescrire les bilans biologiques et les complémentations

Module 18 : Revoir la physiologie pendant la grossesse

Module 19 : Prescrire les bilans biologiques utiles

Module 20 : Prescrire les complémentations

Module 21 : Evaluation de fin de bloc de compétences

Compétence 08 : Accompagner les situations spécifiques

Module 22 : Accompagner les maux de la grossesse

Module 23 : S'adapter au mode de vie de la patiente

Module 24 : Tenir compte de la pathologie de son accompagnement nutritionnel et micronutritionnel

Module 25 : Soutenir le postpartum

Module 26 : Evaluation de fin de bloc de compétences

Savoir évaluer et améliorer sa pratique professionnelle

A la fin de chaque bloc de compétences sont proposées :

- Une réflexion sur l'évolution de ses acquis et l'atteinte de ses objectifs pour améliorer sa pratique
- Une réflexion sur les indicateurs de suivi pertinents

Dispositif de suivi de l'acquisition des connaissances/compétences

Cette formation sera finalisée par un questionnaire d'auto-évaluation afin d'évaluer l'évolution des connaissances/compétences des stagiaires à l'issue de la formation.

Méthodologie

Méthodes pédagogiques actives : cognitif /ateliers /jeux de rôle

Pédagogie interactive avec présentation PowerPoint

Support papier remis

Les ateliers pratiques et l'étude de cas cliniques, proposés tout au long de cette formation, seront un temps dédié à l'analyse des pratiques professionnelles et permettront d'intégrer rapidement les données théoriques.

Cette formation ne comporte pas de pratiques entre stagiaires.

Formateur

Mme POIX Caroline

Sage-femme DE

Ostéopathe DO

DU Périnéologie

DIU Allaitement maternel et Lactation Humaine

DU Alimentation, Santé, Micronutrition

DU Plantes médicinales, Phytothérapie, Aromathérapie

Diplôme IN Nutrition, Santé, Micronutrition

Public concerné

Sages-femmes